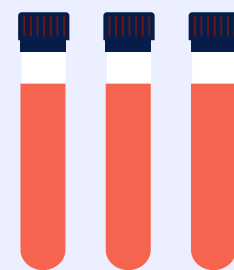


סובלים מדלקת מפרקים שגרונית?

כך תתכוננו לפגישה עם ראוּמטולוג



1

פנו לרופא המשפחה

תארו את כל התסמינים והכאבים שחוויתם כדי שהרופא יחליט על הבדיקות המתאימות



2

בצעו בדיקות דם ראשוניות

בדיקות דם אבחנתיות כלליות ואימונולוגיות, כגון מדדי דלקת או בלוטת התריס

3

קבלו הפנייה לראומטולוג

בהתאם לתוצאות בדיקות הדם, רופא המשפחה עשוי להפנות להמשך בירור אצל ראוּמטולוג

4

לקראת הפגישה, הכינו רשימת תסמינים וכאבים

רשמו כל תסמין, כאב או שינוי שחוויתם לאחרונה, כולל מיקומו, עוצמתו, ומידת השפעתו על השגרה



5

הכינו תוצאות בדיקות לפגישה עם המומחה

הציגו תוצאות בדיקות רפואיות עדכניות, בהן בדיקות דם וצילומי דימות כמו רנטגן, CT או MRI



6

אל תתביישו לשאול

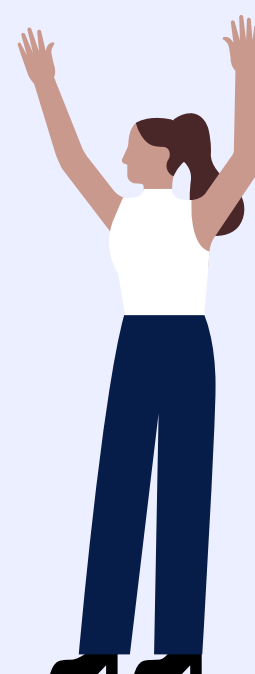
הכינו מראש שאלות על המחלה עצמה, על אפשרויות הטיפול, על תופעות הלוואי ועל איכות החיים ושתפו את הרופא במטרות הטיפול שלכם



8

מרגישים טוב? המשיכו לטפל ולעקוב

גם אם המחלה ברמיסיה ואתם מרגישים מצוין, חשוב להמשיך במעקב קבוע אצל הראומטולוג ולא להפסיק את הטיפול מבלי להתייעץ עם מומחה



9

לא מרגישים טוב? חזרו לראומטולוג

ספרו לראומטולוג אילו ממטרות הטיפול טרם הושגו וחשבו ביחד על אפשרויות טיפוליות מתאימות יותר



תשאפו לרמיסיה

בקשו מהראומטולוג לבחון ביחד האם ואיך ניתן להגיע לרמיסיה (להפוגה)

